

REGULAMIN z mapami
VI BIEGU "O KWITNĄCY KALOSZ SOŁTYSKI"
Mszana 01.09.2018

1.CEL BIEGU

- propagowanie wśród młodzieży i dorosłych najprostszej formy sportu i rekreacji
- promocja Podkarpacia, a w szczególności wsi Mszana
- walka z galopującym czasem
- dotlenianie organizmów ekologicznym powietrzem Mszany i okolic

2.ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Wsi Karpackiej "KARPATKA" z siedzibą w Mszanie
- Sołtys wsi Mszana, P. Ewa Kaczmarska-Więckowska
- zaprzyjaźnieni z Panią Sołtys i Jej mężem Januszem miłośnicy Beskidu Niskiego z Mielca i inni ludzie z poczuciem humoru bez względu na adres zamieszkania

3.TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- bieg główny i Nordic Walking odbędą się 01 września 2018 roku /sobota/ o godzinie 12.00 w Mszanie.

Start i meta - Dom Ludowy - Mszana Gmina Dukła woj.

PODKARPACIE !!! (nie Mszana Dolna w Małopolskim i nie Mszana koło Rybnika na Śląsku)

- impreza towarzysząca – bieg dla dzieci - **JAKO ZABAWA A NIE KONKURENCJA!!!**

Uwaga! Bieg dla dzieci nie jest imprezą z nagrodami, mimo, że zawsze dzieci dostawały medale, dyplomy i upominki (w zależności od możliwości finansowych Sołtyski)

- **po biegu impreza plenerowa z występami zespołów ludowych (i nie tylko) oraz zabawą taneczną na świeżym powietrzu. W trakcie popołudniowej zabawy losowanie wśród biegaczy drobnych upominków jakie uda się pozyskać.**

4.DYSTANS,TRASA BIEGU ORAZ POMIAR CZASU

- bieg/Nordic Walking odbędą się na dystansie 12 km
- trasa na całej długości będzie oznakowana biało-czerwoną taśmą,

dotatkowo co 2 km tabliczka z ilością pozostałych kilometrów do końca biegu

- w połowie dystansu ustawiony będzie punkt odżywczy (dotyczy także doładowywania energii akumulatorem, szaszłykami i innymi frykasami także w płynie)
- trasa zróżnicowana (asfalt, ścieżka przez łąkę i las, droga polna, przez strumyki, przez pastwisko)
- trasa atestowana przez Panią Sołtys, Jej męża i trzy psy
- brak limitu czasu /ostatni zawodnik kończy zawody/
- pomiar czasu metodą komputerową bez chipów

5.ZGŁOSZENIA , WPISOWE I BIURO ZAWODÓW

- rejestracji można dokonywać internetowo na stronie WWW.mszana.dukla.pl do dnia 28.08.2018 lub w biurze w dniu zawodów
- w terminie do 28.08.2018 obowiązuje opłata startowa w wysokości 30 zł płatna przelewem na konto:
Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Wsi Karpackiej "KARPATKA"
z siedzibą w Mszanie 22, 38-454 Tylawa. nr KRS 0000301497,
NIP 684 252 82 13, REGON 180311281. Podkarpacki Bank
Spółdzielczy O/Dukla **16 8642 1096 2010 9604 7453 0003** z dopiskiem
BIEG
- w dniu biegu opłata startowa wynosi 40zł, płatna w biurze zawodów
- odbiór numerów startowych od godziny 8.00 do 11.30
- biuro zawodów mieści się w Domu Ludowym w Mszanie naprzeciwko Starej Szkoły - agroturystyki Pana Wojtka

6.UCZESTNICTWO

ILOŚĆ UCZESTNIKÓW OGRANICZONA DO 150 OSÓB

- w biegu może uczestniczyć każdy, kto czuje się na siłach biegać. Młodzież do lat 18-u zobowiązana jest przedłożyć pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.
- wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność oraz przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkom oraz możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych
- bieg pod względem medycznym zabezpiecza Organizator
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania oraz do przestrzegania decyzji

służb porządkowych

- uczestnicząc w biegu każdy zawodnik tym samym wyraża zgodę na udostępnianie jego danych osobowych i wizerunku poprzez publikację zdjęć i filmików w mediach, oraz do celów promocyjno-konkursowych biegu.

7.NAGRODY I KLASYFIKACJA

- klasyfikacja generalna wg kolejności na mecie bez podziału na wiek, płeć, zawód wykonywany bądź wyuczony, czy też inne kryteria
- pierwsze pięć kobiet i pierwszych pięciu mężczyzn nagrodzeni zostaną kwitnącymi gumiakami (jak w nazwie biegu)
- pierwsze trzy kobiety i pierwsi trzej mężczyźni otrzymają pamiątkowe statuetki
- każdy uczestnik biegu/Nordic Walking otrzyma pamiątkowy medal, koszulkę, dyplom uczestnictwa, poczęstunek, oraz drobiazg w torbie startowej. Pierwsze trzy kobiety i pierwsi trzej mężczyźni Nordic Walking otrzymają kwitnące kalosze i statuetki .
- w zależności od ilości sponsorów i wskazania sponsora co do osoby lub miejsca na mecie któremu chce przeznaczyć swój dar będą wręczane upominki (w przeszłości były dla pierwszego, ostatniego kobiety z... najmłodszego, najstarszego itp.)
- przewidziane są drobne nagrody dla **wszystkich** uczestników w zależności od zamożności darczyńców (jak w poprzednich biegach) losowane wg numerów startowych. Losowanie to odbywa się w trakcie południowej części imprezy między występami zespołów.

9.USTALENIA KOŃCOWE

- Organizator gwarantuje wspaniałą zabawę tak w trakcie, jak i po zakończeniu zawodów (sprzedaż rękodzieła regionalnego, kozich serów z rodzinnego gospodarstwa ekologicznego państwa Maziejuków, sprzedaż jadła i napojów; występy zespołów, oraz kapeli, rozrywkową atmosferę przy stolikach i ognisku.
- Organizator nie gwarantuje pięknej pogody
- Istnieje możliwość noclegu w gospodarstwach agroturystycznych Mszany i na bezpłatnym „polu namiotowym” u Sołtycki
Uwaga! Ilość miejsc ograniczona
- interpretacja regulaminu przysługuje Organizatorowi i Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie
- poniżej trasa „z lotu ptaka”
- szczegółowe informacje pod numerem telefonu:

Ewa 601 737 347

www.facebook.com/biegsoltyski-edycja_tegoroczna

Lokalizacja biegu:





Analiza

Międzyczasy

Najlepsze odcinki

Dystans Czas trwania

Prędkość Wysokość

